

ROESELARESE ATLETIEKCLUB KAVR KON DINSDAG TRAININGEN HEROPSTARTEN

“Blij dat dit alweer mogelijk is”

Koninklijke Atletiek Vrienden Roeselare (KAVR) heeft dinsdag op de atletiekpiste van het Stedelijk Sportstadion de groepstrainingen voor zijn jeugdathleten heropgestart. Belgian Tornado Alexander Doom toonde na twee maanden onderbreking het goede voorbeeld aan zijn elfkoppige meerkampgroep. “Het is niet ideaal, maar we zijn blij dat dit alweer mogelijk is.”

DOOR TOM VANDENBUSSCHE

“Dit heb ik nog nooit meegeemaakt.” KAVR-voorzitter Norbert Dewulf zal het de voorbije twee maanden vermoedelijk al vaak gezegd hebben, maar dinsdag herhaalde hij het nog eens. “Deze coronacrisis is een unicum, ook voor een atletiekclub als de onze. Maar kijk, we zijn 19 mei en we staan toch maar mooi weer op de piste. Met één begeleider en elf jonge atleten. En volgens wat ik hoor, hebben ze van hun trainers allemaal schema’s gekregen om de conditie te onderhouden. Ze hebben niet twee maanden niets gedaan. Dat kan ook niet in een sport als atletiek.”

“Onze atleten hebben de voorbije twee maanden vooral veel kilometers gelopen en ook stabilisatietraining gedaan. En stretching niet te vergeten. Dat kennen ze allemaal vanop de clubtrainingen. Voor een opwarming hebben ze eigenlijk geen trainer meer nodig. De meesten lopen hier al rond sinds hun zesde.”

SOMS DRIE TRAININGEN

Ook bij KAVR was het de voorbije weken bang afwachten. “Vanaf 4 mei mocht er getraind worden met twee atleten en één trainer, maar in de praktijk was dat echt onmogelijk”, vertelt Dewulf. “Wij hebben immers meer dan 300 actieve leden. Daarna hebben we even afgewacht en toen duidelijk



Dinsdag mocht de meerkampgroep van KAVR opnieuw aan de slag. (foto SB)

werd dat er vanaf 18 mei waarschijnlijk een versoepeling zou komen, zijn we de voorbereidingen gestart. Met als centrale vraag: hoe konden we ons het best aanpassen aan de richtlijnen van de VAL (Vlaamse Atletiekliga, red.) en de federale overheid? We hebben een plan opgesteld in functie van de situatie hier in het Stedelijk Sportstadion, met een in- en uitgang aan beide zijden.

Normaal is het de bedoeling om telkens één groep van 20 atleten training te geven. Vandaag (dinsdag, red.) is er maar één training, maar morgen (woensdag, red.) en zaterdag staan er drie sessies op het programma. Ook voor ons is het afwachten hoelang we dit zullen moeten aanhouden. Ik ga ervan uit dat het nog voor een tijdje zo zal zijn. Ook wat onze jaarlijkse clubstage in het Franse Vittel be-

treft, is het bang afwachten. Maar voorlopig hebben we die nog niet afgelast.”

ALLES ONTSMETTEN

Ook Alexander Doom, al anderhalf jaar trainer van de meerkampgroep bij KAVR en één van de beste 400 meter-lopers van België, was blij om zijn atleten terug te zien. “Je voelt natuurlijk dat dit anders is dan anders. Het vergt een andere organisatie, maar ik schik me naar de richtlijnen en probeer toch zoveel mogelijk materiaal te gebruiken. Mijn gasten weten dat. Ik ben iemand die tijdens de trainingen graag met veel materiaal werkt, bijvoorbeeld in functie van een hindernissenparcours. Dat is nu niet altijd mogelijk, omdat ik verplicht ben om alles zelf uit te halen, op te stellen en te ontsmetten. Daardoor gaat alles trager en verliezen we veel tijd. Maar het positieve is dat we hier alweer staan. Daar ben ik al heel tevreden mee en aan de blije gezichten rond mij te zien, ben ik lang niet de enige.”

“Horden train je op de piste”

IBEN DEGRYSE

Iben Degryse (18) uit Roeselare is al sinds zijn zevende bij KAVR aangesloten. “Ik focus me op de horden, een discipline waarvoor je op de piste moet kunnen trainen. Dat was de voorbije twee maanden niet mogelijk, maar ik heb geprobeerd om zoveel mogelijk te blijven sporten. Vooral



duurlopen op de weg en krachtoefeningen, want daar haal ik mijn explosiviteit uit. Ik ben blij weer met de club te mogen trainen. Of ik last heb van mijn mondmasker? Niet echt meer, ik droeg het al twee dagen op school.” (TVB)

“Met zus Jitske gaan trainen”

JOPPE BEKAERT

Joppe Bekaert (14) uit Rollegem-Kapelle is al vier jaar bij KAVR aangesloten en was dinsdagavond blij om weer met zijn vaste groep te kunnen samentraineren. “Ik doe vooral horden, een discipline die je moeilijk op straat kan oefenen. Samen met mijn zus Jitske trok ik wel eens naar de piste



in Staden. Ik heb lang naar deze dag uitgekeken. Of er de komende maanden nog wedstrijden zullen zijn, betwijfel ik. In september is er het BK, maar ik weet niet of het mogelijk is om nu atletiekwedstrijden op de piste te organiseren.” (TVB)

“Vriendin twee maand niet gezien”

YINTHE PATTYN

Yinthe Pattyn (14) uit Roeselare traint al vijf jaar bij KAVR, maar moest de voorbije twee maanden haar trainingspartners en vriendinnen missen. “Ik zit op school zelfs in dezelfde klas als Jitske en train hier met haar, maar had haar sinds begin maart niet meer gezien. Al hielden we wel contact via gsm.



Het is fijn om elkaar weer terug te zien. Ook om te trainen is het goed dat ik weer op de piste terecht kan, want ik ben een sprintster. Al zat ik de voorbije maanden niet stil, want ik ging vaak lopen, tussen drie en vijf kilometer.” (TVB)

KLAAR VOOR 2020-2021?
BESTEL NU UW ABONNEMENT EN GENIET VAN LEUKE VOORDELEN



€ 215



3X MEMBER2MEMBER



PAKKET WAARDEBONNEN



NOG VEEL MEER...

MAIL NAAR [TICKETS@KNACKVOLLEY.BE](mailto:tickets@knackvolley.be)
OF BEL 051 23 89 35 TIJDENS KANTOORUREN

ALLE INFO OP KNACKVOLLEY.BE

WEDSTRIJDEN MEMBER2MEMBER WORDEN GEKOZEN DOOR KNACK VOLLEY ROESELARE

